

Blind Challenge Maßnahmenpool

Die Liste der Aufgaben, Hürden und Hindernisse wird immer individuell auf die örtlichen Gegebenheiten abgestimmt:

Bewegung und Körpersensorik:

- laufen und erkennen unterschiedlicher Boden-Profile (Sand, Schotter, Gras, Naturweg, Asphalt)
- laufen über „Stock und Stein“, geführt
- Stufen, auf- und absteigend
- Slalom, geführt
- Slalom akustisch geleitet
- Linie verfolgen
- Balance über Balken
- Balance über Kipprampe (Wippe)
- Spalierlaufen auf „unwegsamen“ Profil

Wahrnehmung mit allen Sinnen:

- unterschiedlicher Töne erkennen, eingebettet in vorhandener Geräuschkulisse
- unterschiedlicher Gerüche erkennen
- verschiedener Gegenstände erkennen (Taktile Wahrnehmung)
- Formen und Zahlen erkennen
- Akustisch und taktile Schätzung Mengen oder Gewicht unterschiedlicher Substanzen
- Akustische Erkennung verschiedener Gegenstände in Behältnissen (z. B. Reiskörner, Knöpfe, Münzen usw. in Filmdöschen)
- Geschmacksrichtungen erkennen (flüssige und feste Stoffe)